



Ochrona ludności
i obrona cywilna



CHCESZ BYĆ NA BIEŻĄCO Z TEMATYKĄ
OCHRONY LUDNOŚCI I OBRONY CYWILNEJ?
ODWIEDŹ STRONĘ!

www.wabrzezno.pl



UDZIELENIE PIERWSZEJ POMOCY TO TWÓJ OBOWIĄZEK.
Nie bój się – kiedy pomagasz, nie ponosisz odpowiedzialności za
nieumyślne błędy.

- Zadbaj o bezpieczeństwo własne i poszkodowanego.
Nie przemieszczaj go, jeśli nie jest to konieczne.
- **Oceń stan** poszkodowanego: potrząśnij go za ramię i zapytaj: „Słyszysz mnie?”.
- Jeśli reaguje, **zapytaj**, co się stało.
- **Zadzwoń** pod numer **112** lub poproś o to kogoś z otoczenia.

Chcesz wiedzieć więcej?



**Poradnik
bezpieczeństwa**

Przeczytaj, przećwicz i zachowaj!



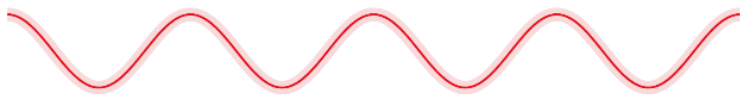


Ochrona ludności
i obrona cywilna



ZAPAMIĘTAJ SYGNAŁY ALARMOWE

ogłoszenie alarmu – ciągły, **modulowany** dźwięk syreny przez 3 minuty,



odwołanie alarmu – ciągły, **jednostajny** dźwięk syreny przez 3 minuty.

Jeśli usłyszysz sygnał alarmowy, włącz radio lub telewizor i stosuj się do komunikatów.

PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ZNAJDŹ MIEJSCE SCHRONIENIA

WWW.GDZIESIEUKRYC.PL

